

Cytostatika

Skyddsutrustning



**Handskar (byts var 30 min)
och cytostatika godkänd skyddsrock
med lång ärm och mudd**

När? När du riskerar att komma i kontakt
med kroppsvätskor så som urin,
kräkningar och avföring



Andningsskydd (FFP klass 2) och visir

När? När du riskerar att komma i kontakt
med varma kroppsvätskor som kan stänka
upp mot ansiktet



**Du ska skydda dig under pågående
behandling och 7 dygn från sista
behandlingsdag**



Cytostatika

Cytostatikalådan

Skyddsutrustning och material som ska finnas att hämta:

- ☐ cytotstatikagodkänd skyddsrock med lång ärm och mudd.
- ☐ handskar nitril i storlek S, M & L
- ☐ andningsskydd (FFP3)
- ☐ visir
- ☐ par skoskydd
- ☐ plastpåsar
- ☐ vattenlöslig tvättpåse
- ☐ riskavfallsbehållare som går att försluta + absorbentmaterial + etikett
- ☐ gula plastsäck som det står *risktvätt* på (för att tillfälligt samla upp och frakta avfallet säkert till behållaren).
- ☐ pappershanddukar
- ☐ Affischer om exempelvis skyddsutrustning, städ, avfall vid cytotstatika som stöd



Cytostatika

Läkemedel

När du hanterar läkemedel som innehåller cytostatika är det viktigt att tänka på hur du skyddar dig.

- Använd **handskar**
- Använd **medicinsked** vid uttag av **läkemedel** ur medicinburk
- Skeden ska **sköljas** i rikligt med vatten efteråt
- Tabletter och kapslar **får inte delas, krossas eller blandas** med vätska
- Delas tabletter eller kapslar upp i en dosett så ska **separat dosett användas**
- **Tomma läkemedelsförpackningar** som innehållit cytotoxiska läkemedel ska hanteras som **farligt avfall**

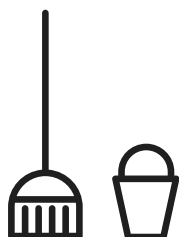




Cytostatika

Städning

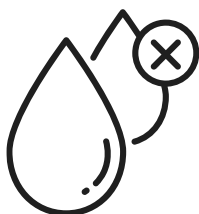
Städa så här



1. Rengör med ljummet vatten och alkaliskt rengöringsmedel och torka ytan torr

OBS! Viktiga områden är där kroppsvätskor kan finnas, exempelvis toaletten

Vid synligt spill, exempelvis urin på golvet:



- Använd FFP3-andningsskydd, förutom handskar och skyddsrock
- Torka upp med papper – börja utifrån och arbeta inåt. Släng i påse/behållare för riskavfall.
- Rengöra noggrant med vatten och alkaliskt rengöringsmedel



Du ska skydda dig under pågående behandling och 7 dygn från sista behandlingsdag

Cytostatika

Tvätt

Vanlig tvätt



» Lite kroppsvätskor (urin, kräkning och avföring) tvättar du som vanlig smutstvätt

Risktvätt



» Mycket kroppsvätskor (urin, kräkning och avföring)

- Lägg tvätten direkt i en vattenlöslig tvättpåse och tvätta i 60-90 grader
- Om tvätt skickas iväg: lägg i vattenlöslig plastsäck som försluts och placeras i en gul yttersäck, märkt *Risktvätt*



**Du ska skydda dig under pågående
behandling och 7 dygn från sista
behandlingsdag**



Cytostatika

Farligt avfall – boende

(i hemmet, se patientinformation)



Farligt avfall är

Det som varit i kontakt med cytostatika –
stickande/skärande, rester av läkemedel,
handskar, plastförkläde, papper mm

Släng avfallet såhär

1. Släng i riskavfallsbehållare
2. Håll locket stängt
3. Märkning - sätt etikett "Farligt avfall,
Cytostatikaavfall" + volym
4. Kontakta avfallsentreprenör tidigt för att
planera hämtning



Du ska skydda dig under pågående
behandling och 7 dygn från sista
behandlingsdag



Cytostatika

Kroppsvätskor

Hur avfall med cytostatika kastas skiljer sig åt. På ett boende: ska farligt avfallet kastas i gul riskavfallsbehållare märkt "cytostatika". I hemmet kan farligt avfallet kastas i hushållssoporna.

Toalettbesök

- Urin och avföring spolas ner i toaletten med locket stängt (spola två gånger)

Urin i flaska, urinpåse eller urin/avföring i bäcken

- Använd lock och töm innehållet försiktigt i toaletten (efter att det svalnat)
- Tömd urinpåse läggs i plastpåse och kastas
- Rengör/desinfektera flaskan/bäcken

Inkontinensskydd med urin eller avföring

- Lägg i plastpåse som försluts. Använd absorbent vid behov ex. linda in i inkontinensskydd

Handskar, förkläde, förband, material med kräkning

- Lägg i plastpåse och kasta



Du ska skydda dig under pågående behandling och 7 dygn från sista behandlingsdag